

Regulamin zawodów rozgrywanych w ramach Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce.

I. Organizator

- Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego
- Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”, we Wrocławiu
- Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

II. Miejsce i terminy zawodów:

20 września 2014, godz. 11:00

Wrocław Stadion Olimpijski Al. Paderewskiego 35

Gwiazdami zawodów będą:

Justyna Kasprzycka - specjalizuje się w skoku wzwyż. Czwarta zawodniczka halowych mistrzostw świata (2014). Reprezentantka Polski w meczach międzypaństwowych oraz drużynowym czempionacie Starego Kontynentu. Wielokrotna finalistka mistrzostw Polski seniorów ma w dorobku dwa złote (Toruń 2013, Szczecin 2014[6]) i jeden brązowy medal (Bydgoszcz 2009[7]). Stawała na podium halowych mistrzostw Polski zdobywając dwa srebra (Spała 2013 i Sopot 2014) oraz brąz (Spała 2011). Medalistka młodzieżowych mistrzostw kraju oraz halowego czempionatu juniorów i juniorów młodszych. Rekordy życiowe: stadion – 1,99 (31 maja 2014, Eugene oraz 17 sierpnia 2014, Zurych) – wyrównany rekord Polski; hala – 1,97 (8 marca 2014, Sopot)

Jakub Krzewina - specjalizuje się w biegu na 400 metrów. Reprezentował Polskę na halowych mistrzostwach Europy w Paryżu (2011) znajdując się w składzie sztafety, która zajęła na tych zawodach piąte miejsce. Halowy mistrz kraju na 400 metrów (2012). Stawał na podium juniorskich mistrzostw Polski oraz mistrzostw kraju młodzieżowców. W 2014 zajął 3. miejsce w sztafecie 4 x 400 m na 22. Lekkoatletycznych Mistrzostwach Europy w Zurychu. Rekordy życiowe: stadion – 45,11 (14 lipca 2014, Wrocław i 30 lipca 2014, Szczecin); hala – 46,54 (23 lutego 2014, Sopot).

Józef Lisowski - polski trener lekkiej atletyki, twórca sukcesów polskiej sztafety 4 x 400 m w latach 90. i pierwszej dekadzie XXI wieku. Od jego nazwiska polscy czterystumetrowcy nazywani są "Lisowczykami". Największe sukcesy jego zawodników osiągnięte zostały w sztafecie 4 x 400 m. Polska drużyna wystąpiła trzykrotnie w finałowym biegu Igrzysk Olimpijskich (1996, 2000, 2008). Zdobyła złoty (1999) i trzy brązowe (1997, 2001, 2003) medale mistrzostw świata, srebrny (1998) i brązowy (2002) medal mistrzostw Europy, złoty (2001), dwa srebrne (1998, 2006) i brązowy (2003) medal halowych mistrzostw świata, złoty (2002) i dwa brązowe (2007, 2009) medale halowych mistrzostw Europy. Niestety najcenniejszy sukces – złoto mistrzostw świata w 1999 przyznano jego zawodnikom dopiero w 2009 po dyskwalifikacji zawodników USA. Dwukrotnie poprowadził także polską sztafetę do rekordu Polski na stadionie. 9 sierpnia 1997 na mistrzostwach świata w Atenach jego zawodnicy po raz pierwszy w historii polskiej lekkoatletyki osiągnęli wynik poniżej trzech minut - 2.59.91, bijąc rekord Polski ustanowiony 20 października 1968. Rekord ten poprawili wynikiem 2.58.00 – 22 lipca 1998 w biegu na Igrzyskach Dobrej Woli w Uniondale. "Lisowczycy" pobili także halowy rekord Polski (3.03.01 - 7.03.1999 w zwycięskim biegu na Halowych Mistrzostwach Świata w Maebashi), a trenowana przez J. Lisowskiego sztafeta Śląska Wrocław – klubowy rekord Polski na stadionie (3.02.78 - 16.08.1999 w Zagrzebiu). Jego najwybitniejsi zawodnicy to Robert Maćkowiak, Piotr Rysiukiewicz, Marcin Marciniuszyn, Jacek Bocian, Piotr Haczek. W 1998 wybrany trenerem roku przez Przegląd Sportowy.

III. Uczestnictwo, zasady

W zawodach wezmą udział co najmniej 40 osobowe reprezentacje składające się z 20 dziewcząt i chłopców w kategoriach wiekowych:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2004
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2003
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2002
4. Dziewczęta i Chłopcy z gimnazjum rocznik 2001 i starsi.

Każdy uczestnik ma prawo udziału w jednej wybranej konkurencji i sztafecie. Reprezentacja może wystawić do jednej konkurencji nie więcej niż 2 osoby. Prowadzone będzie punktacja zespołowa wg. zasady 8 pierwszych miejsc w każdej konkurencji (I- 9pkt, II- 7pkt, III- 6pkt, IV- 5pkt, V- 4pkt, VI- 3pkt, VII- 2 pkt, VIII- 1pkt.) W rzucie piłeczką palantową mierzony będzie najdłuższy rzut.

IV. Konkurencje:

1. IV klasy – rocznik 2004

- 60 m, 200m, 600 m
- rzut piłeczką palantową (3 próby),
- skok w dal ze strefy (3 próby),
- sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

2. V klasy – rocznik 2003

- 60 m, 200m, 600 m
- rzut piłeczką palantową (3 próby),
- skok w dal ze strefy (3 próby),
- sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

3. VI klasy – rocznik 2002

- 60 m, 200m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- Rzut piłeczką palantową (3 próby), pchnięcie kulą 3kg (3 próby),
- skok w dal ze strefy (3 próby),
- sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

4. Gimnazjum – roczniki 2001

- 60 m, 200m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- pchnięcie kulą 3kg (3 próby), rzut oszczepem athletics kids (piankowym 3 próby),
- skok w dal z belki (3 próby),
- sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

V. Projekt programu zawodów:

10:45	ROZGRZEWKĄ Z GWIAZDAMI				
11.00	OTWARCIE		SKOCZNIA NR 1	SKOCZNIA NR 2	
11:20	Sztafeta 4x200 Gimnazjum	Sztafeta Sportowcy + VIPy			
11.30	60m dz kl IV, V, VI i Gimnazjum	Piłka palantowa dz klas IV, V, VI	Skok w dal dz klas IV	Skok w dal dz klas IV	Kula ch klas VI i Gimnazjum
12.00	60m ch kl IV, V, VI i Gimnazjum		Skok w dal dz klas V	Skok w dal ch klas V	
12.30		Piłka palantowa ch klasy IV, V, VI	Skok w dal dz klas VI	Skok w dal ch klas VI	Kula dz klas VI i Gimnazjum
12.40	200m dz kl IV, V, VI i Gimnazjum				
13.10	200m ch kl IV, V, VI i Gimnazjum		Skok w dal dz Gimnazjum	Skok w dal ch Gimnazjum	
13.30		Rzut oszczepem dz i ch Gimnazja			
13.40	600m dz klasy IV, V, VI i Gimnazjum				
14.00	600m ch klasy IV, V,				
14.10	1000m ch klas VI i Gimnazjum				
14.20	4x200m klas VI				
14.25	4x200m klas V				
14.30	4x200m klas IV				
14.35	4x200m gimnazja + Gwiazdy Sportu				

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia imienne na załączonym druku mailem na adres szs@sport.wroclaw.pl do 18.09.2014 do godz. 15.00 druk zgłoszenia .

VII. Nagrody:

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.

VIII. Postanowienia organizatora.

- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
- każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie
- opiekunowie zawodników startujących w zawodach „**Finałowych Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce**” swoim podpisem akceptują postanowienia niniejszego regulaminu
- zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną SZS „Dolny Śląsk”. Wartość polisy 3.000 zł. Ubezpieczeni są także od odpowiedzialności cywilnej organizatorzy zawodów
- każdy trener organizujący Piątki Lekkoatletyczne zobowiązany jest do sprawdzenia badań lekarskich startujących uczestników lub posiadania zgód opiekunów prawnych osób niepełnoletnich
- koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki.