

Regulamin zawodów rozgrywanych w ramach Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce.

I. Organizator

- Szkolny Związek Sportowy „ Dolny Śląsk „, we Wrocławiu
 - Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
 - LKS Górnik Wałbrzych
 - Gmina Wałbrzych
- Kontakt: Natalia Urbacka, urbatzka@o2.pl, tel. 664 171 077

II. Miejsce i terminy zawodów:

5 września 2014

Stadion lekkoatletyczny przy Zespole Szkół Integracyjnych w Wałbrzychu, ul. Palisadowa 48. (Podzamcze)

godz. 14:00 – 15:00 szkolenie dla sędziów młodzieżowych

godz. 15:00 zawody lekkoatletyczne

III. Gwiazdy

Urszula Włodarczyk - lekkoatletka, w latach 1991-2000 czołowa wieloboistka świata (w tym czasie zdobywała medale na wszystkich kolejnych mistrzostwach Europy w hali i na stadionie). Trzykrotna olimpijka (Barcelona 1992, Atlanta 1996, Sydney 2000), dwukrotna medalistka mistrzostw świata w hali (Toronto 1993 - srebro, Maebashi 1999 - brąz). Była rekordzistką Polski w trójskoku, aktualna rekordzistka Polski w halowym pięcioboju, 12-krotna mistrzyni Polski, 33-krotna medalistka MP. Absolwentka ZS nr 4 w Wałbrzychu. Startowała w barwach Górnika Wałbrzych (trener Wojciech Węclawowicz) oraz AZS AWF Wrocław (Paweł Kowalski, później przez wiele lat Marek Kubiszewski). Pięciokrotnie zdobywała Złote Kolce - nagrodę dla najlepszej polskiej lekkoatletki sezonu. Po ukończeniu studiów została asystentem w Katedrze Lekkoatletyki wrocławskiej AWF, przez kilka lat umiejętnie łącząc sport wyczynowy z pracą naukowo-dydaktyczną.

Stanisław Grędziński - lekkoatleta, mistrz Europy, olimpijczyk. Był specjalistą biegu na 400 metrów. Startował także w biegu na 400 metrów przez płotki. Największy sukces odniósł podczas mistrzostw Europy w Budapeszcie 1966, gdzie zdobył dwa złote medale: w biegu na 400 metrów oraz w sztafecie 4 × 400 metrów. Podczas igrzysk olimpijskich w Meksyku 1968 występował w sztafecie 4 × 400 m gdzie zajął 4. miejsce, minimalnie przegrywając ze sztafetą RFN i bijąc rekord Polski (3:00,5). Na mistrzostwach Europy w Atenach 1969 Grędziński zdobył brązowy medal na 400 m. Grędziński był też srebrnym medalistą halowych mistrzostw Europy w Wiedniu 1970 w sztafecie 4 × 2 okrążenia. Dwukrotnie zdobywał mistrzostwo Polski na 400 m. Stanisław Grędziński był zawodnikiem Górnika Wałbrzych i Śląska Wrocław.. Jest prezesem LKS Górnik Wałbrzych.

IV. Uczestnictwo

W zawodach wezmą udział co najmniej **40 osobowe reprezentacje składające się z 20 dziewcząt i chłopców** w kategoriach wiekowych:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2004
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2003
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2002
4. Dziewczęta i Chłopcy z gimnazjum rocznik 2001 (klasa I)

W zawodach obowiązkowo powinny uczestniczyć reprezentacje z Wałbrzycha, Kamiennej Góry, Żarowa, Łagiewnik, Strzelina oraz Bystrzycy Kłodzkiej.

W kursie na sędziego młodzieżowego prowadzonym przez Pana Walentego Jaśkiewicza mogą brać udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Szczegółowe informacje dotyczące szkolenia znajdują się na stronie www.krolowasportu.pl

Uwaga! Animatorzy mają możliwość zmiany lokalizacji zawodów w których będą uczestniczyć po uprzednim zgłoszeniu do SZS „Dolny Śląsk”



DOLNY ŚLĄSK
DLA KRÓLOWEJ SPORTU



V. Konkurencje:

1. IV klasy – rocznik 2004

- 60 m, 600 m
- rzut piłeczką palantową
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

2. V klasy – rocznik 2003

- 60 m, 600 m
- rzut piłeczką palantową lub pchnięcie kulą 3 kg
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

3. VI klasy – rocznik 2002

- 60 m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- pchnięcie kulą 3kg
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

4. Gimnazjum – roczniki 2001 (klasa I)

- 60 m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- pchnięcie kulą 3kg
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

VI. Projekt programu zawodów:

15.00	OTWARCIE			
15.10	Rozgrzewka z Mistrzem			
15.20	60m dz kl IV, V, VI i Gimnazjum	Piłeczka palantowa ch klasy V	Skok w dal dz i ch klas IV	
15.45	60m ch kl IV, V, VI i Gimnazjum			
15.55		Piłeczka palantowa dz klas V	Skok w dal dz i ch klas V	Kula ch klas VI i Gimnazjum
16.20	600m dz klasy IV, V, VI i Gimnazjum			
16.30				Kula dz klas VI i Gimnazjum
16.35		Piłka palantowa dz i ch klas IV	Skok w dal dz i ch klas VI	
16.40	600m chł klasy IV, V			
17.00	1000m ch klas VI i Gimnazjum		Skok w dal dz i ch Gimnazjum	
17.05	4x200m klas VI			
17.10	4x200m klas V			
17.15	4x200m klas IV			
17.20	4x200m gimnazja			

VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia ilościowe z podziałem na liczbę dziewcząt i chłopców w poszczególnych rocznikach mailem na adres urbatzka@o2.pl do **04.09.2014** oraz w dniu zawodów na wypełnionych listach 30 minut przed rozpoczęciem zawodów organizatorowi w biurze zawodów.

VIII. Nagrody:

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.

IX. Postanowienia organizatora.

- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej trzydniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
- każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie. Zawodnicy startujący w biegach 600m lub 1000m nie mają prawa startu w sztafecie.
- opiekunowie zawodników startujących w zawodach „**Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce**” swoim podpisem akceptują postanowienia niniejszego regulaminu
- szatnie służą jako przebieralnie i są dostępne od 1 godziny przed zawodami. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szatniach.
- zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną SZS „Dolny Śląsk”. Wartość polisy 3.000 zł. Ubezpieczeni są także od odpowiedzialności cywilnej organizatorzy zawodów
- każdy trener organizujący Piątki Lekkoatletyczne zobowiązany jest do sprawdzenia badań lekarskich startujących uczestników lub posiadania zgód opiekunów prawnych osób niepełnoletnich
- koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki.

Stanisław Grędziński
Natalia Urbacka
Hanna Kotynia