

Regulamin zawodów rozgrywanych w ramach Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce.

I. Organizator

- Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”, we Wrocławiu
 - Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
 - Gmina Węglińiec
 - UKS Olimpia Węglińiec
- kontakt: Tomasz Szymański, uks-olimpia-wegliniec@wp.pl, tel. 512 748 811

II. Miejsce i terminy zawodów:

5 września 2014 Stadion im. Adama Galanta w Węglińcu, ul. Sportowa

godz. 15:00 – 16:00 szkolenie dla sędziów młodzieżowych

godz. 16:00 zawody lekkoatletyczne

III. Gwiazdy zawodów

Sylwia Ejdys-Tomaszewska - lekkoatletka specjalizująca się w biegach średniodystansowych. Wychowanka klubu Osa Zgorzelec, którego barw broniła w pierwszych latach kariery sportowej. Po zakończeniu nauki w LO im. Henryka Brodatego w Lwówku Śląskim została studentką Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Reprezentując barwy AZS AWF Wrocław – w latach 2004 – 2008 – rozpoczęła treningi pod okiem Marka Adamka. Od 2009 jest zawodniczką wrocławskiego Śląska. Jest żołnierzem Wojska Polskiego w stopniu starszego szeregowego. Największy sukces na początku kariery odniosła w 2006 roku zdobywając – wraz z koleżankami z reprezentacji – drużynowe wicemistrzostwo Europy w biegach przełajowych młodzieżowców. W kolejnym sezonie została brązową medalistką uniwersjady oraz mistrzynią światowych igrzysk wojska w biegu na 1500 metrów. Wystąpiła na igrzyskach olimpijskich Pekinie. Pięciokrotna mistrzyni Polski seniorek w biegu na 1500 metrów.

Paweł Czapiewski - lekkoatleta średniodystansowiec, medalista mistrzostw świata i halowy mistrz Europy. Największe sukcesy odnosi w biegu na 800 m. Na Mistrzostwach Świata w Edmonton (2001) zajął trzecie miejsce na tym dystansie. W tym samym roku zajął 4. miejsce na Igrzyskach Dobrej Woli. Startował także na Mistrzostwach Świata w Helsinkach (2005) i igrzyskach olimpijskich w Pekinie (2008). Był szósty podczas Halowych Mistrzostw Świata w Lizbonie (2001). Zdobył halowe mistrzostwo Europy w Wiedniu 2002. Dwa razy uczestniczył w mistrzostwach Europy na otwartym stadionie. Sześciokrotnie zdobywał tytuł mistrza Polski. Jest 3-krotnym halowym mistrzem Polski w biegu na 800 m (ostatnio w 2008). Jest aktualnym rekordzistą Polski na 800 m. Reprezentuje klub Lubusz Słubice.

IV. Uczestnictwo

W zawodach wezmą udział co najmniej **40 osobowe reprezentacje składające się z 20 dziewcząt i chłopców** w kategoriach wiekowych:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2004
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2003
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2002
4. Dziewczęta i Chłopcy z gimnazjum rocznik 2001 i starsi

W zawodach obowiązkowo powinny uczestniczyć reprezentacje z Węglińca, Głogowa, Jeleniej Góry, Złotoryi, Chojnowa.

W kursie na sędziego młodzieżowego prowadzonym przez Pana Józefa Marcinów mogą brać udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Szczegółowe informacje dotyczące szkolenia znajdują się na stronie www.krolowasportu.pl

Uwaga! Animatorzy mają możliwość zmiany lokalizacji zawodów w których będą uczestniczyć po uprzednim zgłoszeniu do SZS „Dolny Śląsk”

V. Konkurencje:

1. IV klasy – rocznik 2004

- 60 m, 600 m
- rzut piłeczką palantową (2 rzuty)
- skok w dal ze strefy (2 skoki)

2. V klasy – rocznik 2003

- 60 m, 600 m
- rzut piłeczką palantową (2 rzuty)
- skok w dal ze strefy (2 skoki)

3. VI klasy – rocznik 2002

- 60 m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- rzut piłeczką palantową (2 rzuty)
- skok w dal ze strefy (2 skoki)

4. Gimnazjum – roczniki 2001 i starsi

- 100 m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- skok wzwyż
- skok w dal z belki (3 skoki)

VI. Projekt programu zawodów:

| 16.00 | OTWARCIE | | |
|-------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 16.10 | Rozgrzewka z MISTRZEM | | |
| 16.20 | 60m- dz. kl. IV,V,VI | skok w dal- chł.kl. IV,V | p.palantowa- chł.kl. VI |
| 16.45 | 60m- chł. kl.IV,V,VI | skok w dal- dz.IV,V | p.palanowa- dz.kl. VI |
| 17.10 | 100m- dz. gimnazjum | skok w dal- chł. VI | p.palantowa- chł.kl. IV,V |
| 17.35 | 100m- chł. gimnazjum | skok w dal- dz. VI | p.palantowa- dz.kl. IV,V |
| 18.00 | 600m- dz.kl.IV,V,VI (serie) | | |
| 18.10 | 600m- chł. IV,V,VI | | |
| 18.20 | 600m- dz. gimnazjum | | |
| 18.30 | 1000m- chł. gimnazjum | | |
| 18.40 | skok wzwyż- dz.gimnazjum | | |
| 19.10 | skok wzwyż- chł.gimnazjum | | |
| 20.00 | Zakończenie | | |

VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia ilościowe z podziałem na liczbę dziewcząt i chłopców w poszczególnych rocznikach mailem na adres uks-olimpia-wegliniec@wp.pl do **04.09.2014** oraz w dniu zawodów na wypełnionych listach 30' przed rozpoczęciem zawodów organizatorowi w biurze zawodów.

VIII. Nagrody:

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.

IX. Postanowienia organizatora.

- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej trzydniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
- każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie
- opiekunowie zawodników startujących w zawodach „**Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce**” swoim podpisem akceptują postanowienia niniejszego regulaminu
- zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną SZS „Dolny Śląsk”. Wartość polisy 3.000 zł. Ubezpieczeni są także od odpowiedzialności cywilnej organizatorzy zawodów,
- każdy trener organizujący Piątki Lekkoatletyczne zobowiązany jest do sprawdzenia badań lekarskich startujących uczestników lub posiadania zgód opiekunów prawnych osób niepełnoletnich
- koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki.

Tomasz Szymański