

Regulamin zawodów rozgrywanych w ramach Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce.

I. Organizator

- Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk”, we Wrocławiu
 - Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki
 - Gmina Twardogóra
 - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze
 - MLKS Echo Twardogóra
- kontakt Waldemar Czajkowski, w.czajkowski@gimnazjum.twardogora.pl, tel. 607 820 281

II. Miejsce i terminy zawodów:

5 września 2014

Stadion LA Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Twardogórze, ul. Wrocławska 39.

godz. 15:00 – 16:00 szkolenie dla sędziów młodzieżowych

godz. 16:00 zawody lekkoatletyczne

III. Gwiazdy

Rafał Omelko - lekkoatleta specjalizujący się w biegu na 400 metrów oraz biegu na 400 metrów przez płotki. W 2008 roku był członkiem sztafety 4 x 400 metrów, która w Bydgoszczy zajęła piąte miejsce w mistrzostwach świata juniorów. Startował na mistrzostwach Europy w 2010 oraz w drużynowym czempionacie Starego Kontynentu. W 2014 zajął 3. miejsce w sztafecie 4 x 400 m na 22. Lekkoatletycznych Mistrzostwach Europy w Zurychu.

IV. Uczestnictwo

W zawodach wezmą udział co najmniej **40 osobowe reprezentacje składające się z 20 dziewcząt i chłopców** w kategoriach wiekowych:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2004
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2003
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2002
4. Dziewczęta i Chłopcy z gimnazjum rocznik 2001 i starsi

W zawodach obowiązkowo powinny uczestniczyć reprezentacje Twardogóry, Wrocławia, Żmigrodu, Środy Śląskiej i Oławy.

Uwaga! Animatorzy mają możliwość zmiany lokalizacji zawodów w których będą uczestniczyć po uprzednim zgłoszeniu do SZS „Dolny Śląsk”.

W kursie na sędziego młodzieżowego prowadzonym przez Pana Franciszka Waszkiewicza mogą brać udział uczniowie szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych.

Szczegółowe informacje dotyczące szkolenia znajdują się na stronie www.krolowasportu.pl

V. Konkurencje:

1. IV klasy – rocznik 2004

- 60 m, 600 m
- rzut piłeczką palantową
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)



DOLNY ŚLĄSK
DLA KRÓLOWEJ SPORTU



2. V klasy – rocznik 2003

- 60 m, 600 m
- rzut piłeczką palantową lub pchnięcie kulą 3 kg
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

3. VI klasy – rocznik 2002

- 60 m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- pchnięcie kulą 3kg
- skok w dal ze strefy
- sztafeta 4x200 m (2 dziewczynki + 2 chłopców)

4. Gimnazjum – roczniki 2001 i starsi

- 60 m, 600 m (dziewcząt), 1000m (chłopców)
- pchnięcie kulą 3kg
- skok w dal z belki

VI. Projekt programu zawodów:

16.00	OTWARCIE			
16.10	Rozgrzewka z Mistrzem			
16.20	60m dz kl IV, V, VI i Gimnazjum	Piłeczka palantowa ch klasy V	Skok w dal dz i ch klas VI	
16.45	60m ch kl IV, V, VI i Gimnazjum			
16.55		Piłeczka palantowa dz klas V	Skok w dal dz i ch klas VI	Kula ch klas VI i Gimnazjum
17.20	600m dz klasy IV, V, VI i Gimnazjum			
17.30				Kula dz klas VI i Gimnazjum
17.35		Piłka palantowa dz i ch klas IV	Skok w dal dz i ch klas VI	
17.40	600m dz klasy IV, V, VI i Gimnazjum			
18.00	1000m ch klas VI i Gimnazjum		Skok w dal dz i ch Gimnazjum	
18.05	4x200m klas VI			
18.10	4x200m klas V			
18.15	4x200m klas IV			
18.20	4x200m gimnazja			

VII. Zgłoszenia:

Zgłoszenia ilościowe z podziałem na liczbę dziewcząt i chłopców w poszczególnych rocznikach mailem na adres w.czajkowski@gimnazjum.twardogora.pl do **04.09.2014** oraz w dniu zawodów na wypełnionych listach 30' przed rozpoczęciem zawodów organizatorowi w biurze zawodów.

VIII. Nagrody:

- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale i dyplomy.

IX. Postanowienia organizatora.

- organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej trzydniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
- każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej i sztafecie
- opiekunowie zawodników startujących w zawodach „**Grand Prix Dolnego Śląska w lekkiej atletyce**” swoim podpisem akceptują postanowienia niniejszego regulaminu



DOLNY ŚLĄSK
DLA KRÓLOWEJ SPORTU



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



**DOLNY
ŚLĄSK**



- zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną SZS „Dolny Śląsk”. Wartość polisy 3.000 zł. Ubezpieczeni są także od odpowiedzialności cywilnej organizatorzy zawodów
- każdy trener organizujący Piątki Lekkoatletyczne zobowiązany jest do sprawdzenia badań lekarskich startujących uczestników lub posiadania zgód opiekunów prawnych osób niepełnoletnich
- koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki.

Paweł Olszański
Waldemar Czajkowski